



SPORTLESSEN

BLOSO-centrum "Gaverbeek", Waregem

Sportlessen januari tot maart 2012.

In deze folder vindt U het overzicht van de Blosso-sportlessen voor het nieuwe seizoen dat start in januari 2012.

Hou er rekening mee dat de lessen zeer snel volzet zijn. De online inschrijvingen worden eerst verwerkt in de volgorde dat ze door het systeem werden geregistreerd.

Je kan deze integrale folder online raadplegen op www.blosso.be/Centra/Waregem en ook op www.gaverbeek.be

INSCHRIJVEN in de sportlessen kan vanaf nu **ONLINE** gebeuren. via www.blosso.be

Je kan ook nog steeds schriftelijk (of mail of fax) of in het secretariaat inschrijven, maar de online inschrijvingen worden het eerst verwerkt. Telefonisch inschrijven is niet mogelijk!



De inschrijvingen starten pas op DINSDAG 13 december 2011.
Schrijf je online in via www.blosso.be rubriek Blosso-centra / Waregem klik op sportlessen



De online inschrijvingen worden als eerste verwerkt.

Enkele afspraken voor de inschrijvingen: (we rekenen op ieders sportiviteit - zie verder):

- de betaling kan ENKEL via het overschrijvingsformulier dat je ontvangt, nadat je bent ingeschreven
- inschrijven kan NIET telefonisch,
- online inschrijvingen worden eerst verwerkt
- inschrijvingen met inschrijvingsformulier (aangeboden aan het secretariaat of per mail doorgezonden) worden pas verwerkt vanaf 14 december (inschrijvingen die vóór donderdag 13/12 worden binnengebracht of gefaxt of gemaïld worden pas vanaf 14 december verwerkt, er kunnen dus al lessen volzet zijn dan)
- er is dit trimester geen nieuwe instap in de ponygewenning 1 mogelijk. De ruiters die vorig trimester gestart zijn in ponygewenning 1 kunnen nu wel doorschuiven naar ponygewenning 2. Afgifte van een attest gezinssamenstelling is verplicht voor ponygewenning en voor beginnelingen pony!!

(*) max 2 cursussen per ruiter op de eerste dagen van de inschrijvingen, pas vanaf dinsdag 20 december kan er voor extra sportlessen worden ingeschreven.

Sportlessen PAARD en PONYrijden.....	blz. 4
Lessen dressuur en springen Janus Archie	blz. 8
Groepsdressuur	blz. 10
Horse-ball	blz. 11
GO-sportinternaat.....	blz. 12
Vrijdagmiddag jogging	blz. 14
Keep Running	blz. 15
Theorielessen A- en B-brevet.....	blz. 16
Bloso-fietsweekends.....	blz. 18
Uitleg niveau's van de sportlessen.....	blz. 19
Ponygewenning	blz. 24
Evaluatieformulier	blz. 25
Inschrijvingsformulier	blz. 26
Richtlijnen deelname met manegepaarden aan de jumpings.....	blz. 27
Kalender club De Gaverbeek	blz. 29
Informatie club RV De Gaverbeek	blz. 30
Horsemanship, Chris Irwin Institute for Equestrian Arts	blz. 32
De Bloso activiteitenkalender	blz. 36

Let op:

- De lesgevers beoordelen of een deelnemer geschikt is om eventueel over te gaan naar een hogere groep. Dit betekent ook dat bij aanvang van de lessenreeks een deelnemer kan worden teruggeplaatst in een lagere groep, indien zou blijken dat zijn/haar niveau niet overeenstemt met het niveau van de lessen waarvoor hij of zij zich inschreef. Het zijn de lesgevers die hierover beslissen. Er zal dan samen met de deelnemer worden overlegd welke groep dan best geschikt is. Gelieve dus nu bij einde van het seizoen reeds te informeren bij de lesgever naar welke groep je best gaat.

- Alle deelnemers worden verzocht steeds de nodige kledij (bescherming tegen koude/wind en regen) mee te hebben indien de les in de buitenpiste zou plaats vinden.

- **In het algemeen zullen waar mogelijk meer lessen in de buitenpiste plaatsvinden. De gevorderde ruiters (+60u) mogen ervan uitgaan dat ze meestal buiten zullen rijden.**

- Kom steeds voldoende op tijd. Het correct optomen van je paard is een deel van de les en kan dus mogelijks ook een deel van de tijd van de les in beslag nemen. De deelnemers die dit reeds zelfstandig kunnen, komen dan ook best minstens 15 minuten op voorhand, zodat ze perfect opgetoomd klaar staan om aan de les te beginnen.

- De ouders kunnen tijdens de les wachten in de cafetaria of “ in stilte “ vanop de tribune, geef de lesgever het vertrouwen en laat ze alleen met de kinderen.

- De verdeling van de paarden en pony's over de lessen en deelnemers gebeurt door de lesgevers in functie van niveau van ruiter, niveau en aard van de les, en

de inzetbaarheid en geschiktheid van de paarden en pony's gedurende de dag/week. Gelieve je te houden aan de schema's die daartoe op voorhand worden opgemaakt door de lesgevers. In functie van de toestand van het paard, of specifieke omstandigheden zijn uiteraard wijzigingen op het laatste ogenblik steeds mogelijk: contacteer de lesgever.

- **Er wordt voor elke groep ook een theorieles en een praktijkles voorzien over optoming, veiligheid, verzorging, het samen met de lesgever bekijken of assisteren van een clinic, stage van gevorderde ruiters of topsporters etc. Deze dagen wordt er tijdens de les door de ruiters dus niet zelf gereden! In de loop van het seizoen zal beslist worden wanneer deze lessen doorgaan.**
- **Voor de gevorderde groepen zal, als het niveau van de groep het toelaat, ook voorzien worden in een buitenrit, galoptraining op de hippodroom, terreinrijden (ook voor licht gevorderden). De lesgever zal hierover oordelen.**
- **Indien er onvoldoende (drie of minder) deelnemers zijn voor een sportles dan behouden we ons het recht voor om deze sportles te annuleren.**

Sportkampen Mountainbike

Op het Bloso-centrum 'De Gaverbeek' te Waregem.

In 2012 zullen tijdens de vakanties ook sportkampen mountainbike doorgaan te Waregem. Er zal worden gebruik gemaakt van de vaste Bloso-parcours in de onmiddellijke omgeving van Waregem, o.a. de Mario Declercq route in Wortegem-Petegem en ook het behendigheidsparcours van Safety Jogger in Oudenaarde. Deze kampen staan open zowel voor internen als in half-externaat.

20/02 – 24/02	}	Mountainbike en triatlon	12 – 16 jaar	(Geen voorkennis vereist, Bloso-mountainbikes ter beschikking)
09/04 – 13/04				
29/10 – 02/11				
20/02 – 24/02	}	Mountainbike Gevorderden	12 – 16 jaar	(Voorkennis vereist + eigen fiets mee te brengen)
09/04 – 13/04				
16/07 – 20/07				
29/10 – 02/11				

Schrijf je online in via www.bloso.be rubriek sportkampen.

Voor meer info: contacteer waregem@bloso.be



SPORTLESSEN

PAARD-PONYRIJDEN januari tot maart 2012

PONYGEWENNING "2" voor kinderen van 7 jaar à 8 jaar (beperkt aantal inschrijvingen!!)
Voor ponygewenning: verplicht attest gezinssamenstelling vereist! Anders wordt u zonder pardon geschrapt van de lijst !!

PONYRIJDEN voor kinderen van 8 tot 16 jaar

PAARDRIJDEN voor JONGEREN VANAF 12 JAAR EN VOLWASSENEN

De lessen starten op maandag 9 januari en lopen t.e.m. vrijdag 30 maart 2012
**DRESSUUR – SPRINGEN – WANDELEN - THEORIE – POETSEN – OPTOMEN –
TOILETTAGE – VERZORGING - LONGELESSEN**

OP MAANDAG: PAARD € 70.00 - PONY € 59.00 | 11 LESSEN

02.12.451	<i>maandag 11.45-12.45u</i>	<i>Dames met 60 à 100 erv.</i>
02.06.478	<i>maandag 16.45-17.30u</i>	<u>Ponygewenning 2 €44.25</u>
02.06.480	<i>maandag 16.30-17.30u</i>	<i>PONY met 20 à 40u ervaring</i>
02.06.482	<i>maandag 17.30-18.30u</i>	<i>PONY met 40 à 60u ervaring</i>
02.12.479	<i>maandag 17.30-18.30u</i>	<i>PONY met 10 à 20u ervaring</i>
02.06.486	<i>maandag 18.30-19.30u</i>	<i>PONY met 60 à 100u ervaring</i>
02.12.458	<i>maandag 18.30-19.30u</i>	<i>PAARD 40u à 60u ervaring</i>
02.12.397	<i>maandag 19.30-20.30u</i>	<u>groepsdressuur</u>
		<i>Pa & Pony € 91.30</i>
02.12.454	<i>maandag 19.30-20.30u</i>	<i>PAARD 20 à 40 u ervaring</i>
02.12.462	<i>maandag 20.30-21.30u</i>	<i>PAARD 10 à 20u ervaring</i>
02.12.472	<i>maandag 20.30-21.30u</i>	<i>PAARD 100u à 150u erv.</i>
02.12.466	<i>maandag 21.30-22.30u</i>	<i>PAARD voor <u>BEGINNERS</u></i>

OP DINSDAG: PAARD € 70.00 – PONY € 59.00 | 11 LESSEN

02.13.472	<i>dinsdag 15.45-16.45u</i>	<i>PAARD + 100 u ervaring</i>
02.17.478	<i>dinsdag 16.45-17.30u</i>	<u>Ponygewenning 2 €44.25</u>
02.07.479	<i>dinsdag 16.30-17.30u</i>	<i>PONY met 10 à 20u erv</i>
02.07.480	<i>dinsdag 17.30-18.30u</i>	<i>PONY met 20 à 40u ervaring</i>
02.07.482	<i>dinsdag 17.30-18.30u</i>	<i>PONY met 40 à 80u ervaring</i>
02.07.487	<i>dinsdag 18.30-19.30u</i>	<i>PONY met 100 à 150 u erv.</i>
02.33.472	<i>dinsdag 18.30-19.30u</i>	<i>PAARD 100 à 150u ervaring</i>
02.07.489	<i>dinsdag 19.30-20.30u</i>	<i>PONY +200u ervaring.</i>
02.07.403	<i>dinsdag 19.30-20.30u</i>	<i>PAARD +200u ervaring</i>
02.07.398	<i>dinsdag 21.00-22.30u</i>	<i>HORSE-BALL</i>
		<i>10 lessen Pa & Pony €124.50</i>

OP WOENSDAG: PAARD € 70.00 – PONY € 59.00 | 11 LESSEN

02.04.480	woensdag 13.30-14.30u	PONY met 20u à 40u erv
02.33.430	woensdag 13.00-14.00u	dressuur en springen pony's
	8 lessen € 66.40, minimum A-brevet vereist (les in all-weather),	
02.34.410	woensdag 13.00-14.00u	dressuur en springen paarden
	8 lessen € 66.40, minimum A-brevet vereist (les in all-weather),	
02.15.454	woensdag 14.30-15.30u	PAARD met 20 à 40u ervaring
02.04.479	woensdag 14.30-15.30u	PONY met 10u à 20u ervaring
02.34.433	woensdag 14.30-15.30u	PONY dressuur en springen
	voorbereiding B-brevet (les in all-weather) pony € 66.40 8 lessen	
02.04.478	woensdag 15.30-16.15u	PONY Gewenning 2 € 44.25
02.15.457	woensdag 15.30-16.30u	PAARD 60 à 100u ervaring
02.15.478	woensdag 15.30-16.30u	<u>PONY voll beginners +8j</u>
02.15.458	woensdag 16.30-17.30u	PAARD 40 à 60u ervaring
02.14.479	woensdag 16.30-17.30u	PONY met 10u à 20u ervaring
02.14.457	woensdag 17.30-18.30u	PAARD 60 à 80u ervaring
02.14.480	woensdag 17.30-18.30u	PONY met 20 à 40u ervaring
02.15.466	woensdag 18.30-19.30u	PAARD <u>BEGINNERS</u>
02.04.482	woensdag 18.30-19.30u	PONY met 40 à 60u ervaring
02.15.403	woensdag 19.30-20.30u	PAARD + 200u erv/A brev
02.04.458	woensdag 20.30-21.30u	PAARD 40à60u ervaring

OP DONDERDAG: PAARD € 70.00 – PONY € 59.00 | 11 lessen

02.20.460	donderdag 13.00-14.00u	PAARD met 60 tot 100u erv.
02.19.478	donderdag 16.45-17.30u	<u>PONYGEWENNING 2 €44.25</u>
02.09.479	donderdag 16.30-17.30u	PONY met 10 à 20u erv.
02.09.478	donderdag 17.30-18.30u	<u>PONY VOLL. BEGINNERS +8j.</u>
02.09.486	donderdag 17.30-18.30u	PONY met 60 à 100u ervaring
02.20.454	donderdag 18.30-19.30u	PAARD 20u à 40u ervaring
02.20.457	donderdag 18.30-19.30u	PAARD 60 à 100u ervaring
02.20.472	donderdag 19.30-20.30u	PAARD 100 à 150u ervaring
02.20.399	donderdag 19.30-20.30u	Paard beginnelingen
02.20.479	donderdag 20.30-21.30u	Paard 10 à 20u ervaring

OP VRIJDAG: PAARD € 70.00 – PONY € 59.00 | 11 LESSEN

02.31.479	vrijdag 15.15-16.00u	<i>PONY beginners + 8j. € 44.25</i>
02.11.478	vrijdag 16.15-17.00u	PONY BEGINNERS +8j. € 44.25
02.32.478	vrijdag 16.15-17.00u	PONYGEWENNING 2 (7à8j) €44.25
02.10.486	vrijdag 16.00-17.00u	<i>PONY met 60 à 100 ervaring</i>
02.10.479	vrijdag 17.00-18.00u	<i>PONY met 10 à 20u ervaring</i>
02.10.482	vrijdag 17.00-18.00u	<i>PONY met 40 à 60 u ervaring</i>
02.10.480	vrijdag 18.00-19.00u	<i>PONY met 20 à 40u ervaring</i>
02.10.434	vrijdag 18.00-19.00u	PONY gridwork & springen vr gevorderden ook voor ruiters met eigen pony met A BREVET !! prijs € 91.30
02.31.486	vrijdag 19.00-20.00u	<i>PONY met 60 à 100u ervaring</i>
02.31.457	vrijdag 20.00-21.00u	<i>PAARD met 60 à 100u erv.</i>

**OP ZATERDAG: PAARD € 108.00 - PONY € 94.60 // 1/2u verz.+ 1u15u rijden
11 lessen VOOR RUITERS met A brevet**

02.21.403	zaterdag 08.15-10.00u	PAARD voorber. B brevet(100à150u)
02.08.489	zaterdag 08.15-10.00u	<i>PONY voorber. B brevet(100à150u)</i>
02.21.464	zaterdag 13.15-15.00u	PAARD voorber. B brevet(100à150u)
02.88.489	zaterdag 13.15-15.00u	<i>PONY voorber. B brevet(100à150u)</i>

OP ZATERDAG: PAARD € 63.00 – PONY € 53.10 | 10 LESSEN

02.21.462	zaterdag 09.00-10.00u	<i>PAARD 10 à 20u ervaring</i>
02.88.478	zaterdag 10.00-11.00u	PONY VOLL. BEGINNERS +8j
02.22.466	zaterdag 10.00-11.00u	PAARD beg/ half GEVORD.
* voor Jongeren (12-18j.) met licht verstandelijke of motorische beperking		
02.28.478	zaterdag 10.00-11.00u	PONY beg/half GEVORD.
* voor kinderen (9-12j.) met licht verstandelijke of motorische beperking		
02.21.457	zaterdag 10.00-11.00u	<i>PAARD 60 à 100u ervaring</i>
02.28.462	zaterdag 11.00-12.00u	PAARD GEVORDERDEN
* voor Jongeren (12-18j.) met licht verstandelijke of motorische beperking		
02.08.479	zaterdag 11.00-12.00u	PONY GEVORDERDEN
* voor Jongeren (9-12j.) met licht verstandelijke of motorische beperking		
02.08.410	zaterdag 11.30-12.30u	<i>Dressuur & Springen voorbereiding B- brevet met manegepaarden – pony's, 10 lessen €83</i>

02.18.479	<i>zaterdag 14.00-15.00u</i>	<i>PONY 10 à 20u ervaring</i>
02.08.482	<i>zaterdag 15.00-16.00u</i>	<i>PONY met 40 à 60u ervaring</i>
02.22.457	<i>zaterdag 15.00-16.00u</i>	<i>PAARD 60 à 100 ervaring</i>
02.22.478	<i>zaterdag 16.00-17.00u</i>	<i><u>PONY beginners + 8j</u></i>
02.08.486	<i>zaterdag 16.00-17.00u</i>	<i>PONY met 60 à 100u ervaring</i>
02.08.480	<i>zaterdag 17.00-18.00u</i>	<i>PONY met 20 à 40u arvaring</i>
02.22.454	<i>zaterdag 17.00-18.00u</i>	<i>PAARD met 20 à 40u ervaring</i>
02.22.489	<i>zaterdag 18.00-19.00u</i>	<i>PAARD met +150u ervaring</i>

DATA van de sportlessen Januari – Maart 2012

Op maandag 11 lessen :	09/01 – 16/01 – 23/01 – 30/01 – 06/02 – 13/02 27/02 – 05/03 – 12/03 – 19/03 – 26/03
Op dinsdag 11 lessen :	10/01 – 17/01 – 24/01 – 31/01 – 07/02 – 14/02 28/02 – 06/03 – 13/03 – 20/03 – 27/03
Op woensdag 11 lessen :	11/01 – 18/01 – 25/01 – 01/02 – 08/02 – 15/02 29/02 – 07/03 – 14/03 – 21/03 – 28/03
Op donderdag 11 lessen :	12/01 – 19/01 – 26/01 – 02/02 – 09/02 – 16/02 01/03 – 08/03 – 15/03 – 22/03 – 29/03
Op vrijdag 11 lessen :	13/01 – 20/01 – 27/01 – 03/02 – 10/02 – 17/02 02/03 – 09/03 – 16/03 – 23/03 – 30/03
Op zaterdag 10 lessen :	14/01 – 21/01 – 28/01 – 04/02 – 11/02 18/02 – 03/03 – 10/03 – 17/03 – 24/03

Data van de lessen dressuur en springen met Janus Archie januari – maart 2012

Op woensdag 8 lessen:	11/01 – 18/01 – 25/01 – 01/02 – 08/02 – 15/02 – 29/02 – 07/03
Op zaterdag 8 lessen :	07/01 – 14/01 – 21/01 – 28/01 – 04/02 – 11/02 – 18/02 – 03/03

Bij te slechte weersomstandigheden kan het zijn dat de lessen met Janus niet doorgaan en op een andere datum worden vervangen. Zorg dat we zeker jouw emailadres en gsm-nummer hebben zodat we tijdig kunnen verwittigen hierover (zie inschrijvingsformulier).



LESSEN DRESSUUR & SPRINGEN Onder leiding van Janus ARCHIE januari – maart 2012

enkel gevorderde ruiters! OP VOORHAND toestemming vragen

Gevorderde ruiters met manegepaard of eigen paard of pony.

Ook voor gevorderde ruiters met schoolpaarden en – pony's !!

op **WOENSDAGNAMIDDAG** "all weather piste " & renbaan

Lessen starten op WOENSDAG 11 januari 2012

- **Max. 5 ruiters per groep / 8 LESSEN -- Kostprijs € 66.40**
- **DATA 11/01 – 18/01 – 25/01 – 01/02 – 08/02 – 15/02 – 29/02 – 07/03**

PONY

- | | | |
|-----------|-----------------------|--|
| 02.33.430 | woensdag 13.00-14.00u | DRESSUUR & SPRINGEN
Schoolpony's & eigenaars minimum A brevet vereist |
| 02.34.433 | woensdag 14.30-15.30u | DRESS. & SPRINGEN zonder wedstrijdervaring
Schoolpony's & eigenaars voorbereiding B brevet |
| 02.33.434 | woensdag 17.00-18.00u | DRESS. & SPRINGEN mét wedstrijdervaring |

PAARDEN

- | | | |
|-----------|-----------------------|---|
| 02.34.410 | woensdag 13.00-14.00u | DRESSUUR & SPRINGEN
Schoolpaarden en eigenaars minimum A brevet vereist |
| 02.33.410 | woensdag 15.30-16.30u | DRESS. & SPRINGEN zonder wedstrijdervaring |
| 02.89.410 | woensdag 18.00-19.00u | DRESS. & SPRINGEN mét wedstrijdervaring |

op **ZATERDAGNAMIDDAG** "all weather piste " & renbaan

Lessen starten op ZATERDAG 7 januari 2012

- **Max. 5 ruiters per groep / 8 LESSEN – Kostprijs € 66.40**
- **DATA 07/01 – 14/01 – 21/01 – 28/01 – 04/02 – 11/02 – 18/02 – 03/03**

PONY's

- | | | |
|-----------|-----------------------|---|
| 02.92.434 | zaterdag 13.00-14.00u | DRESS. & SPRINGEN zonder wedstrijdervaring |
| 02.93.434 | zaterdag 14.00-15.00u | DRESS. & SPRINGEN mét wedstrijdervaring |

PAARDEN

- | | | |
|-----------|-----------------------|---|
| 02.92.410 | zaterdag 15.30-16.30u | DRESS. & SPRINGEN zonder wedstrijdervaring |
| 02.93.410 | zaterdag 16.30-17.30u | DRESS. & SPRINGEN met wedstrijdervaring |

Op basis van het aantal effectieve inschrijvingen is het mogelijk dat de aanvangsuren worden aangepast. De ruiters worden hiervan individueel verwittigd.

Op zaterdag zijn er geen manegepaarden toegelaten in deze lessenreeks.

Nieuwe ruiters moeten op voorhand aan Janus toestemming vragen om te mogen inschrijven in deze lessenreeks.

Enkele belangrijke afspraken :

- *Zorg ervoor dat je in orde bent met je inenting tetanus !*
- *Wees ruim op tijd = minstens 15min.vóór aanvangsuur van de les om op te zadelen , zodat de les ook op tijd kan beginnen ! Wie te laat komt kan géén toegang meer krijgen tot de piste !*
- ***De ouders kunnen tijdens de les wachten in de cafetaria of “ in stilte “ vanop de tribune, geef de lesgever het vertrouwen en laat ze alleen met de kinderen.***
- *Er worden lessen verzorging en optoming voorzien **GEEF UW KIND de tijd en de kans om het zelf te leren dus ... DOE HET NIET STEEDS IN HUN PLAATS** het maakt immers deel uit van deze opleiding*
- *Zorg voor aangepaste kledij:*
 - *Rijpet: om hygiënische redenen raden we iedereen aan een eigen reglementaire rijpet met driepuntsriem aan te schaffen. Enkel voor noodgevallen zijn er rijpetten ter beschikking in het Blosso-centrum.*
 - *Schoenen: dunne, gladde zolen en géén dikke geribbelde zolen = GEVAAR*
 - *voorzie jezelf **STEEDS** op **REGENKLEDIJ** bij eventueel **BUITENRIJDEN!***
Bodyprotector: bij springlessen, wandelingen of terreinrijden geeft een goede perfect passende bodyprotector een extra beveiliging. Raadpleeg eventueel de lesgevers.
- *Om de lessen **GRIDWORK EN SPRINGEN** op vrijdag op 18u voor de pony's en 19 u voor de paarden **VEILIG EN VERANTWOORD** te laten verlopen dient u toelating te krijgen van onze vaste lesgevers Janus, Wendy, Delphine, Wouter, Deborah of Ria . Vraag aan hen de toelating alvorens je in te schrijven voor deze lessen, zo voorkom je teleurstellingen.*
- *Voor de gewone sportlessen betaalt men er **STEEDS één minder!** U kunt dus afwezig zijn om welke reden ook zonder iets te verliezen (ziekte, verjaardag, geen zin....) **ONNODIG DUS OM NOG EEN INHAALLES AAN TE VRAGEN , OOK NIET OP EEN ANDER TIJDSTIP !!!!!***
(met uitzondering van de specifieke sportlessen: dressuur en springen, groepsdressuur, Horse-ball, gridwork, eventing)

Gedeeltelijke terugbetaling KAN ENKEL EN ALLEEN om medische redenen EN na afgifte van het dokterattest (voor minimum 2 opeenvolgende weken !) Steeds met aftrek van 20% administratiekosten !

GROEPSDRESSUUR

Dit trimester is er opnieuw op maandagavond een vast lesuur groepsdressuur. Deze lessen groepsdressuur zijn toegankelijk zowel met manegepaarden als met eigenaarspaarden.



Op maandagavond 19h30 : groepsdressuur
Voor paard en ponyruiters, minimum A-brevet vereist
inschrijven met code 02.12.397 maandag 19.30-20.30u
groepsdressuur Pa & Pony € 91.30

Er zal ook een les voorzien worden over toiletage van je paard / pony.

De deelnemers aan deze cursus worden verwacht in witte rijbroek en een rode T-shirt of rode trui.

Er wordt verwacht dat de ruiters voor deze les de paarden en pony's extra goed poetsen. Zowel manegepaarden als eigenaarspaarden zijn toegelaten.



Horse-Ball

Voor B-brevetters

Deze lessen richten zich tot gevorderde ruiters die eens willen proeven van Horse-ball. Deze lessen zijn toegankelijk zowel met manegepaarden als met eigenaarspaarden. B-brevet vereist!

- Mogelijks is er af en toe een vervangingsles met alternatieve activiteiten (springen, galoptraining, groepsdressuur...)
- Deze lessen gaan door om 21h00 en duren +/- 1h30 in de binnenpiste



Horse-ball

Op dinsdagavond om 21h00

Inschrijven met code: 02.07.398

dinsdag 21.00-22.30u € 124.50

Mensen die nieuw zijn zullen inschrijven via dezelfde code maar zullen de eerste lessen een half uur vroeger starten

De reeks bestaat uit 10 lessen

GO! Sportinternaat Waregem.

Het Go! Sportinternaat is gevestigd in het gloednieuwe sporthotel van het BLOSO-centrum De Gaverbeek. Het Go! Sportinternaat wordt in een aparte vleugel van dit hotel ondergebracht. Er zijn één- of tweepersoonskamers met sanitair op elke kamer. Er is een maximum van 16 plaatsen. De internen eten in het BLOSO-restaurant, ontspannings- en studeerruimtes zijn ook ter beschikking.

Het centrum staat volledig in het teken van het paard. Er zijn een 50-tal manegepaarden, ruim voldoende plaats voor stalling van eigenaarspaarden in de stallen van de Club De Gaverbeek, er zijn verschillende binnen- en buitenpistes, en het sporthotel bevindt zich in een prachtige, groene omgeving. Kortom, de locatie biedt heel wat mogelijkheden.

Doelgroep.

Het GO! Sportinternaat staat open voor leerlingen van het secundair onderwijs die les volgen in de GO! scholen en sportief zijn.

We mikken vooral op ruiters van alle niveaus: zowel beginners zonder ervaring als gevorderden. Er zijn een aantal goede redenen waarom dit hen zal interesseren:

- Paardrijlessen tijdens de schooluren (project sportieve school).
- Mogelijkheid om zich in te schrijven voor de BLOSO-sportlessen van maandag tot vrijdag.
- Er zijn ook verschillende clublessen: wie zich inschrijft in de club (speciaal tarief), kan 's avonds aan deze lessen deelnemen.
- Mogelijkheid om eigen paard te stallen.
- BLOSO-centrum De Gaverbeek: hét ruitercentrum van de streek



Iedereen VIP

Bij ons is elke leerling een VIP. Daarom gaan wij uit van een persoonlijke benadering waarbij het individu centraal staat. Er wordt gezorgd voor een goede studiesfeer, maar daarnaast bieden wij ook een luisterend oor voor wie daar behoefte aan heeft.

In het project “Sportieve school” is iedereen welkom die wil sporten, ongeacht het niveau. Dit geldt ook voor het internaat. Niet het presteren is belangrijk, maar inzet en bereidheid om vooruit te gaan.

Interesse ?

De plaatsen zijn beperkt : aarzel niet om contact op te nemen of spring eens binnen voor een babbel met de opvoed(st)ers Frederik , Sofie en Emmely .

Info en inschrijvingen :

Frederik Lemarcq – Beheerder – 0492/721806

gospportinternaatwaregem@hotmail.com

Of op de secretariaten van beide scholen :

 <p>Middenschool Groenhove Jozef Duthoystraat 34 8790 Waregem 056/60 37 09 www.msgroenhove.be</p>	 <p>Koninklijk Atheneum Westerlaan 69 8790 Waregem 056/60 73 74 www.kawaregem.be</p>
---	---





Vrijdagmiddag jogging (0 – 5 km)

**als het kriebelt moet je sporten...
en Bloso helpt je hierbij!**

Denk je al langer dat het tijd is voor meer beweging maar kom je er niet toe? Dan is joggen absoluut iets voor jou!

Met onze vrijdagmiddag jogging kan iedereen, ongeacht leeftijd en beschikbare vrije tijd op slechts 14 weken tijd een aanvaardbare conditie opbouwen.

Vanaf september kan je elke vrijdag, op het middaguur, daarvoor bij Bloso terecht. In de groene omgeving van het Waregemse Bloso centrum nemen we je mee voor een frisse neus Elke vrijdagmiddag om 12u gaan we gedurende 45 min. de sportieve toer op

Heb je er ook zin in om eindelijk eens te gaan bewegen ? Ga aan de slag met een ervaren lesgever om **5 kilometer** te leren lopen.

Een eenvoudige opwarming vooraf en nadien een goede stretching zijn erg belangrijk. Samen met Marnix Leutenez (ervaren marathonloper) doen we alle belangrijkste **stretch oefeningen** ... en leer je lopen op een **VEILIGE MANIER** !



Vrijdagmiddag jogging

Startdatum : VRIJDAG 02 maart 2012 om 12u stipt (elke vrijdag van 12u tot 12u45)

Plaats : Bloso sportcentrum – kleedkamers en stortbaden zijn voorzien

Inschrijven via waregem@bloso.be met volgende code 09.06.010

Kostprijs : elke vrijdag gedurende 14 weken >>> € 26



KEEP RUNNING (5 - 10km)

**Vervolg op start to run!
Nieuwe reeks start op 09 januari ' 12**

Heb je reeds een START TO RUN cursus achter de rug of ben je geen beginnende jogger meer en wil je graag ONDER PROFESSIONELE begeleiding van Marnix Leutenez (ervaren marathonloper) en in gezelschap van andere joggers op maandagmiddag een klein uurtje joggen ??

Dan ben je bij Blosso Gaverbeek Waregem aan het juiste adres.

Inderdaad op maandagmiddag van 12u tot 13u en dit vanaf maandag 9 januari gaan we samen de sportieve looptoer op...en dit gedurende 14 weken.



Marnix leert ons de kneepjes van 't vak. Een degelijke opwarming, voorzichtig loslopen, tempo een beetje opdrijven, initiatie intervaltraining, initiatie duurloop, cooling down en stretching...

We sluiten af met een zalige douche en een waterstoot...

KEEP RUNNING Zegt je dat iets?

Schrijf je dan in via waregem@blosso.be met volgende code 02.04.010

Kostprijs €26

Vanaf maandag 9 januari – gedurende 14 weken.

WIST JE DAT er in de nabijheid van Waregem verschillende Blosso-mountainbikeparcours zijn!

Meer info vind je op de Blosso-site www.blosso.be





Theorieles: Voorbereiding op het theoriegedeelte van het examen A-brevet en B-brevet

**data woensdag 28 maart of vrijdag 30 maart,
als voorbereiding op het
examen A- en B-brevet op zaterdag 31 maart**

Op zaterdag 31 maart heb je de mogelijkheid om het examen A-brevet en B-brevet af te leggen in het Bloso-centrum te Waregem. Deze theorie-lessen bereiden je voor op het theoriegedeelte van het examen A- en B-brevet. Er is een nieuw boek uit als voorbereiding op dit examen en de vragen zijn gebaseerd op dit nieuwe boek. Deze theorieles duurt 1,5 uur en je hebt de keuze om deze les te volgen op één van de volgende data. Uiteraard kan je ook beide lessen meevolgen. Er wordt ook uitleg gegeven over het verloop van het praktijkgedeelte. Indien je vragen hebt over de praktijk dan kan je die hier stellen.



Woensdag 28 maart om 16h00 tot 17h30 voorbereiding theorie A-brevet
Code 13.15.402 prijs 7,5 EUR

Vrijdag 30 maart om 19h00 tot 20h30 voorbereiding theorie A-brevet
Code 13.21.402 prijs 7,5 EUR

De lessen gaan door in het klaslokaal van de Bloso-manege (naast de cafetaria). Voor deze theorieles moet je **inschrijven via het Bloso-secretariaat** of waregem@bloso.be. Dus niet via de online inschrijfmodule.

Wat betreft het examen zelf

Je kan je inschrijven voor het examen A- en B-brevet via het Bloso-secretariaat. Deelname aan het examen kost 12 EUR. Voor gebruik van een manegepaard of –pony betaal je 7,80 EUR (dit wordt enkel toegestaan aan wie hier op regelmatige basis is ingeschreven in de Bloso-sportlessen van het lopende trimester). Bij inschrijving moet je ook een reservepaard of –pony opgeven. Het examen vindt plaats op zaterdag 31 maart. Inschrijven via het Bloso-secretariaat of op waregem@bloso.be

Meer informatie over de examens, de brevetten en licenties vind je op de VLP-website www.vlp.be in de rubriek opleidingen/ruiterbrevetten.

Waar is het nieuwe boek verkrijgbaar

Het nieuwe boek is verkrijgbaar op het Bloso-secretariaat en zal ook kunnen aangeschaft worden tijdens deze theorieles. De prijs bedraagt 15 EUR.

Er kunnen geen externe deelnemers meedoen aan de brevetten en examens tijdens de sportkampen. Externe deelnemers kunnen enkel meedoen aan de examens op 31/03.

Enkel de ruiters die ingeschreven zijn in de gewone Bloso-sportlessen mogen gebruik maken van een manegepaard- of pony voor het afleggen van een brevetexamen.

Moet je alleen springen of dressuur opnieuw doen? Zorg dan dat je zeker je attest van de vrijstelling bij je hebt.

Inschrijving voor examen a- en b-brevet 0 31 maart 2012

A-brevet

B-brevet

(aankruisen aub)

Naam ruiter.....

Geboortedatum

Adres (straat + nr).....

Adres (postcode + stad).....

Telefoonnummer **Emailadres**.....

Voorkeur voor paard/pony.....

Tweede keuze.....

Derde keuze.....



Blosso-fietsweekends

Maak kennis met één van de andere Blosso-centra en ontdek een mooie streek per fiets.

De Blosso-centra bieden u een gezonde brok sport en ontspanning aan door het organiseren van een aantal fietsweekends. Zo'n fietsarrangement start op zaterdagmorgen en eindigt op zondag in de late namiddag. Ter plaatse worden een aantal fietsroutes aangeboden waar iedereen, in familieverband of gewoon met de vrienden, volgens zijn eigen ritme kan aan deelnemen. Alle informatie over de fietsweekends kan je raadplegen op de website www.blosso.be in de rubriek Blosso-centra / fietsweekends.

Programma:

Zaterdag: aankomst in het Blosso-centrum tussen 9h00 en 10h00. Ontvangst met ontbijtbuffet, betrekken van de kamers en eventuele overhandiging fietsroutekaarten. Vertrek op fietstocht met lunchpakket.

Rond 18h00 wordt iedereen terug in het Blosso-centrum verwacht waar een verzorgd avondmaal wordt aangeboden. 's Avonds kan in een plaatselijk café gezellig worden nagekaart.

Zondag: Na het ontbijtbuffet wordt (met lunchpakket) vertrokken voor een andere fietsroute. Aankomst in het Blosso-centrum is mogelijk tot 18h00.



De **prijs voor een fietsweekend kan je raadplegen op de Blosso-website**. In dit tarief is inbegrepen: ontbijtbuffet en lunchpakket op zaterdag en zondag, avondmaal op zaterdagavond met aangepaste dranken, overnachting, verzekering.

Plaats en data van de fietsweekends vind je op de Blosso-website www.blosso.be



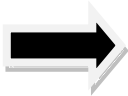
Niveau's van de sportlessen

De indeling van de sportlessen zal vanaf nu op de volgende manier gebeuren. Op het einde van het seizoen komt er dan een beoordeling van de lesgevers om te zien naar welk niveau je kan overgaan. Op de volgende bladzijden kan je de diverse vereisten al eens nalezen.

De niveau's die vanaf nu zullen worden gehanteerd zijn de volgende:

Beginnelingen	0 – 10 u ervaring
Vorbereiding 1 ^{ste} graad	10 – 20 u ervaring
Eerste graad	20 – 40 u ervaring
Vorbereiding A-brevet	40 – 60 u ervaring
A-Brevet	60 – 100 u ervaring
Vorbereiding B-brevet	100 – 150 u ervaring
B-Brevet	150 – 200 u ervaring
Vorbereiding rijvaardigheid	> 200u ervaring

BEGINNELINGEN (= 0 – 10 U ERVARING)



Voor wie vanuit de ponygewenning 2 doorgroeit of nog nooit op een paard of pony gereden heeft.

De eerste les wordt besteed aan omgang, begeleiden poetsen, opzadelen, ...
De volgende 2 à 3 lessen gebeuren individueel om beurt aan de longe waarbij vooral aan het gevoel, de houding en zit te paard/pony wordt gewerkt.
Naar het einde van de reeks toe, maken we kennis met de galop, eventueel aan de longe

Zelfstandig een paard benaderen, ...

Een stalband aandoen, vastbinden met de paardenknoop, een paard poetsen en verzorgen, een paard op- en afzadelen, het hoofdstel aan- en uitdoen mits enige hulp, ...

Zelfstandig een paard leiden aan de hand van, naar en in de piste ...

De stijgbeugels aanpassen op de juiste lengte staande naast het paard ...

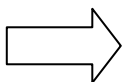
Leren op- en afstijgen, aansingelen mits enige hulp ...

Een correcte houding, ontspannen en in evenwicht zitten op het paard ...

Verschillende zitoefeningen uitvoeren, ...

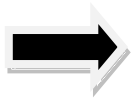
De elementaire hulpen (zit, benen en handen) toepassen, vertrekken, afwenden en halthouden, ... Kan in draf lichtrijden ...

Eenvoudige hoefslagfiguren (hoefslag volgen, middellijn, diagonaal, grote cirkel) ...



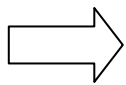
Deze reeks wordt normaal één of twee keer gevolgd, tenzij de bovenstaande technieken niet volledig beheerst worden.

VOORBEREIDING 1STE GRAAD (= 10 - 20 U ERVARING)



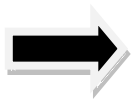
Deze reeks is het vervolg op de reeks 'beginnelingen'

Alle vaardigheden uit de reeks beginnelingen zelfstandig kunnen ...
Vb. Een paard zelfstandig poetsen en verzorgen, correct op- en afzadelen,
het hoofdstel correct aan- en uitdoen, het paard leiden aan de hand naar en in de piste ...
De stijgbeugels aanpassen op de juiste lengte zittende op het paard of pony ...
De basistheorie omtrent kleuren, aftekeningen, uitwendige delen, de verzorging,
correcte houding, ... Hiervoor wordt er ook zeker één les voorzien.
Eenvoudige hoefslagfiguren (hoefslag volgen, middellijn, diagonaal, grote cirkel) rijden
in stap en draf. Kan draven op het juiste been (buitenbeen) en van been veranderen ...
Het paard in galop laten vallen ...



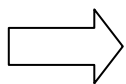
Deze reeks kan normaal meerder keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

EERSTE GRAAD (= 20 - 40 U ERVARING)



Alle vaardigheden uit vorige reeks(en) moeten gekend zijn ...

De basistheorie i.v.m. harnachement, voeding, de rijbaan, gangwijzen, hulpgeving, ...
De belangrijkste regels omtrent de beleefdheid te paard in de rijbaan ...
Een paard nasingelen en de stijgbeugels aanpassen te paard ...
Zelfstandig op- en afstijgen, verschillende neusriemen correct aandoen, ...
Draf doorzitten en daarbij vrij vast in het zadel kunnen blijven zitten ...
Het paard in galop laten vallen (in de wending) ... en daarbij redelijk vast in het zadel
zitten, sturen, ... Hoefslagfiguren kennen (gebroken lijn, door een S van hand
veranderen, volte halve baan, ...). Eerste kennismaking met de verlichte zit



Deze reeks kan normaal meerder keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.



VOORBEREIDING A - BREVET (= 40 - 60 U ERVARING)

Het A - brevet of wandelbrevet kan behaald worden vanaf dat een ruiter 11 jaar wordt. Hiertoe moet men een zekere (theoretische) kennis bezitten en ook over een zekere rijvaardigheid beschikken.

De ruiter moet de nodige controle bezitten over het paard zowel in de piste als op de openbare weg. En moet hierbij ook over een kleine hindernis kunnen springen.

Het examen A - Brevet wordt afgenomen door een erkende jury van buiten het BLOSO - centrum.



In het bezit zijn van de 1ste graad (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

De hulpgeving voor rijden met contact, het aanrijden in stap, maken van overgangen, ...

In draf doorzitten en daarbij op een vaste manier in het zadel zitten ...

Het paard in galop laten vallen en daarbij vast in het zadel zitten ...

Zien in welke galop het paard loopt en een aantal eenvoudige figuren rijden ...

Verlichte zit aannemen en cavaletti lopen in stap en draf ...

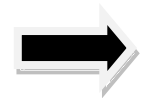
Een eenvoudige sprong maken over een hindernis van 40 à 50 cm. hoog ...

Alle verschillende hoefslagfiguren kennen ...



Deze reeks kan normaal meerder keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

A - BREVET (= 60 - 80 U en 80 - 100 U ERVARING)



In het bezit zijn van het A-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)
Bedoeld voor ruiters die pas het A-brevet behaald hebben of zich nog willen voorbereiden op de volgende reeks.

De hulpgeving voor rijden met contact, het aanrijden in stap, maken van overgang, ...

In draf doorzitten op een vaste en behoorlijke manier ...

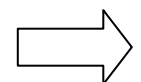
Het paard in galop laten vallen en daarbij vast in het zadel zitten . Zien in welke galop het paard loopt. Met meerdere ruiters samen galopperen ...

In stap, draf en galop verschillende stuuroefeningen kunnen ...

Verlichte zit aannemen en cavaletti lopen in stap, draf en galop ...

Zelfstandig een eenvoudige sprong maken over een hindernis van 50 à 60 cm. hoog in draf en galop . De verkeersreglementen en voorschriften i.v.m. ruiter en verkeer ...

Is bekwaam om op een veilige manier een buitenrit te maken ...



Deze reeks kan normaal meerder keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

VOORBEREIDING B - BREVET (= 100 - 150 U ERVARING)

Het B - brevet of sportief brevet kan behaald worden vanaf dat een ruiter 12 jaar wordt. Er moet over heel wat kennis en rijvaardigheid beschikt worden en dit alles sluit aan op de 1^{ste} graad en het A - brevet.

Dit brevet geeft eveneens de mogelijkheid om een licentie aan te vragen bij de Vlaamse Liga Paardesport (V.L.P.) van de Koninklijke Belgische Ruitersportfederatie (K.B.R.S.F) als competitieruiter



In het bezit zijn van het A-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

De theorie i.v.m. het skelet, zintuigen, rassen en typen, uitrusting van het paard, toiletteren, verzorging, springen, ...

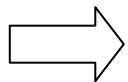
De belangrijkste reglementen kennen omtrent dressuur en springwedstrijden.

Een paard in de hand stellen en nageeflijk rijden, het bit laten afkauwen, een halve ophouding, stelling en buiging, ...

De hulpen voor in galop aan te springen en deze toepassen

Een eenvoudige dressuurproef correct kunnen rijden ...

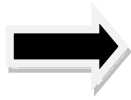
In een behoorlijke stijl een parcours springen met een hoogte van 80 cm. bestaande uit minimum 5 hindernissen waarbij min. één steilsprong en één breedte-hoogte sprong staat



Deze reeks kan normaal meerder keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

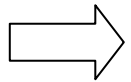


B - BREVET (= 150 - 200 U ERVARING)



In het bezit zijn van het B-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

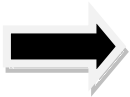
Uitwerking en vervolmaking van alle aspecten uit 'voorbereiding B- brevet'. Deze reeks kan enorm breed gaan in verdere uitdieping van het dressuur rijden en springen ...



Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep. Hierna kan men eventueel verdergaan tot het behalen van het diploma 'Initiator Paardrijden'

VOORBEREIDING RIJVAARDIGHEID (= > 200 U ERVARING)

Een ruiter die reeds veel kennis en ervaring bezit over paarden, die zelf aardig wat kan paardrijden (dressuur en springen) en zijn ervaringen wil doorgeven aan anderen kan een opleiding volgen tot lesgever of rijinstructeur. Hiertoe kan men het diploma tot 'Initiator Paardrijden' behalen, welke wordt afgenomen door een erkende jury van de Vlaamse Trainer School (V.T.S.). De opleiding bestaat uit verschillende modules waarbij de 'Rijvaardigheid' de toelatingsproef is. Voor paardrijden bestaat deze uit het afleggen van een dressuurproef en springproef. Meer info kan U vinden op de website www.bloso.be/vts



In het bezit zijn van het B-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

Voorbereiding tot en kennismaking met alle aspecten die nodig zijn tot het behalen van de 'Rijvaardigheid Paardrijden'.





Ponygewenning

In januari 2012 wordt er verder gedaan met ponygewenning 2 op de wekdagen. Bezorg ons onmiddellijk na je online inschrijving een attest gezinssamenstelling, anders kan je kind niet deelnemen aan deze lessenreeks. De ruitertjes moeten geboren zijn in 2004 of vroeger.

Is je kind tussen 7 en 8 jaar dan kan je bij ons terecht voor de eerste stapjes als ruiter in spe. Ponygewenning is de ideale manier om op een rustige en speelse manier te wennen aan de omgang met de pony's en om de eerste beginselen van het rijden aan te leren.

We wensen nog meer te werken op het vertrouwen van de kinderen en gaan bewust trager evolueren. Dit maakt dan ook het verschil met de gewone beginnelingen lessen. Vandaar dat we opteren om vanaf nu nog meer tijd te besteden aan verzorging, poetsen, opzadelen, activiteiten buiten het rijden, ...m.a.w. de echte ponygewenning.

Ons team van gemotiveerde en gekwalificeerde lesgevers zorgt ervoor dat je kleine spruit met plezier begint en verder gaat in het ponyrijden.

Daarom werken we met drie niveau's in de lessen ponygewenning.

Na het volgen van de ponygewenning niveau 1 ga je normaal gezien over naar ponygewenning niveau 2, wel pas na advies van de lesgevers. Een van de voorwaarden is dat het kind er klaar voor is, niet bang is, durft zelf te poetsen, ...

Er wordt ten vroegste opnieuw gestart met ponygewenning 1 in september 2012. Op die manier hebben de ruiters die beginnen aan ponygewenning een jaar om door te groeien naar beginnelingen. Ruitertjes die er vroeger klaar voor zijn kunnen na positief advies eventueel een volgend trimester al overstappen naar de groep beginnelingen.

In de lessen ponygewenning leren de kinderen dus niet rijden, maar wel wennen aan de omgang met de pony!! De sportlessen starten pas vanaf het niveau van 'beginnelingen'.

We vragen aan de ouders om hun kinderen alleen te laten met de lesgever, pas dan kan alle aandacht gekregen worden van de kinderen.

Tip : Op de meeste momenten is de cafetaria in het manegegebouw open.

Evaluatieformulier deelnemers Bloso-sportlessen 2012
U kunt ons helpen om de lesgevers, paarden, pony's en het systeem van de sportlessen te evalueren.



Bloso-centrum : De Gaverbeek, Waregem

Naam :

Gevolgde Sportlessen : . weekdag.....uur.....aantal uur ervaring.....
lesgever.....

1. Sportlessen

Sportmateriaal:

het sportmateriaal (zadels en toebehoren)bevond zich:

0 in zeer goede staat

0 in goede staat

0 in slechte staat

Sportlessen:

de sportlessen waren:

0 zeer goed

0 gewoon goed

0 saai en vervelend

Lesgevers (niveau lesgeven):

de lesgevers waren:

0 zeer goed

0 gewoon goed

0 niet goed

Lesgevers (vriendelijkheid)

de lesgevers waren:

0 heel vriendelijk en behulpzaam

0 gewoon vriendelijk

0 onvriendelijk en niet behulpzaam

2. Het Bloso-centrum

Het Bloso-centrum en de manege:

De manege is:

0 zeer goed

0 voldoende

0 slecht

3. Opmerkingen

Als je eventuele opmerkingen hebt betreffende deze sportlessen, de lesgevers, het centrum, de organisatie van de lessen, dan kan je dat hier noteren :

.....
.....
.....
.....

4. Samenvatting

Ik vond deze reeks sportlessen:

0 uitstekend

0 zeer goed

0 gewoon goed

0 slecht

*** Ik nam vroeger reeds deel aan een Bloso-sportlessen:** JA – NEEN
(schrappen wat niet van toepassing is)

Dit formulier kan U uiteraard ook naamloos indienen. Alvast bedankt voor Uw medewerking!

Indien U dit formulier komt afgeven op het secretariaat, dan ontvangt U een leuk gadget!

INSCHRIJVINGSFORMULIER

SPORTLESSEN 2012

Vanaf september 2012: ONLINE INSCHRIJVEN heeft voorrang.
Schrijf in via de online inschrijfmodule op www.bloso.be rubriek bloso-
centra / Waregem : sportlessen

Inschrijvingen via de online inschrijfmodule worden eerst verwerkt !!
Wie inschrijft door het invullen van het formulier hieronder zal pas 1 dag later worden
verwerkt en riskeert dus dat de gewenste les reeds volzet is.

Naam..... **Voornaam**

Geboortedatum

Straat **nr**..... **bus**.....

postnummer **Gemeente**

Telefoon gsm..... **tel. thuis**.....

E-mailadres.....

Wenst zich in te schrijven voor de sportlessenreeks: PONY / PAARD*

op **dag van** **u tot**..... **u met code**.....
indien deze reeks al volzet is dan kies ik voor :

op **dag van** **u tot**..... **u met code**.....

Ik ben lid van een gezin met min. 3 kinderen ten laste en geniet dus 15% korting !! (bewijs kalenderjaar 2011 hierbijvoegen) JA / NEEN *

Nieuwe deelnemers dienen bewijs 2012 te bezorgen vóór aanvang van de lessen.

Ik geniet 50% korting mits voorlegging van bijgaand attest van min. 66% invaliditeit (bewijs 2012 hierbijvoegen) JA / NEEN *

Ik geniet van 50% korting voor leden van een gezin waarvan het jaarlijks netto gezamenlijk belastbaar inkomen niet hoger is dan 16.106.04 euro, te staven door een kopie van het aanslagbiljet (aanslagjaar 2010, inkomsten 2009 of aanslagjaar 2011, inkomsten 2010)

JA / NEEN

Ik geniet van 50 % korting voor leden van een gezin dat financiële steun geniet van het O.C.M.W. of het C.A.W., te staven door een officiële verklaring van het betreffende O.C.M.W. of C.A.W. JA / NEEN

RICHTLIJNEN DEELNAME MET MANEGEPAARDEN OF -PONY'S AAN DE JUMPINGS

Aan de ruiters die deelnemen aan de Bloso-sportlessen wordt de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan de jumpings van de Club De Gaverbeek die plaatsvinden op het Bloso-centrum. Hieronder de belangrijkste afspraken daarover.

De lesgevers beslissen wie kan deelnemen aan de jumpings. A-brevet of bekwaamheidsattest is uiteraard een minimumvereiste. Aan de nieuwe starters wordt aangeraden van minstens 1 trimester deel te nemen aan de Bloso-springlessen op vrijdagavond van 18h00 tot 19h00 alvorens te starten met deelname aan een jumping.

Deelname met manegepaarden is voorbehouden aan ruiters die ingeschreven zijn in de **Bloso**-lessen van het lopende seizoen.

Ruiters die deelnemen aan de jumping met een manegepony MOETEN zich **eerst lid** maken van de club. Anders mag u niet deelnemen. Niet-leden zijn sowieso niet verzekerd op die dag. De Bloso verzekering geldt niet op die dag. U huurt enkel een pony van Bloso.

Alvorens in te schrijven in de jumping moet u eerst uw paard of pony aanvragen aan het Bloso-secretariaat. De Bloso-lesgevers beslissen wie er met welke pony mag rijden.

De huur van de pony moet OP VOORHAND betaald worden op het Bloso secretariaat. Zoniet riskeert u niet op de startlijst te worden opgenomen. De prijs is 7,80 EUR per omloop. (Clubkampioenschap zijn 2 omlopen).

Alleen de ruiter die op de startlijst staat mag rijden op de pony. Dit geldt zowel voor het opwarmen, de parcoursverkenning, de wedstrijd zelf als ook voor het uitstappen nadien.

De ruiters moeten **ALTIJD** een tok aanhebben op de pony, ook bij uitstappen.

De ruiters mogen zich enkel inschrijven voor 60cm en/of 70cm.

Deelname aan de proef 80cm moet altijd expliciet op voorhand gevraagd worden op het Bloso secretariaat en zal beoordeeld worden door de lesgevers Janus, Wendy of Tom. Wie zich zonder akkoord inschrijft voor de 80cm wordt geschrapt van de startlijst en krijgt zijn startgeld + huurgeld pony niet terug.

De pony's moeten altijd perfect gepoetst, verzorgd en opgetoomd zijn. De ruiters volgen de richtlijnen van de club ivm kledij op wedstrijden.

De pony's moeten degelijk worden uitgestapt en worden nooit nat van zweet op stal gezet.

De pony mag die dag enkel voor deelname aan de wedstrijd worden gebruikt.

De lesgevers beslissen of een pony geschikt is om deel te nemen. Indien een pony ongeschikt wordt geacht, ook na toezegging, dan kan de ruiter een alternatieve (beschikbare) pony aanvragen. De lesgevers beslissen hierover.

Er is een Bloso-lesgever aanwezig in de paddock om de ruiters te begeleiden bij opwarming en deelname. Hun richtlijnen MOETEN altijd gevolgd worden.

Indien er meerdere aanvragen zijn voor eenzelfde pony dan wordt er een beurtrol voorzien per jumping.

Tijdens de zomerperiode mogen er geen manegepaarden en –pony's meedoen aan de jumpings wegens hun drukke bezetting tijdens de sportkampen. Dit geldt voor elke week dat er sportkamp is! Indien een jumping valt op een dag van de gewone sportlessen zijn er ook beperkingen mogelijk.

Tijdens de zomerperiode mogen ze ook niet meedoen aan de club-springlessen op vrijdag. Dit geldt voor alle weken waar er sportkampen zijn (ook krokus-, paas- en herfstvakantie).

We verwachten van iedereen, zowel ruiters als grooms, een voorbeeldige houding tov pony of paard waarbij steeds het welzijn van het paard zal primeren.

Het niet naleven van deze richtlijnen zal aanleiding geven tot uitsluiting en het niet meer mogen deelnemen met een manegepony. We rekenen op jullie sportieve inzet.

Succes!



Kalender RV De Gaverbeek 2012

15/01/12	Clubjumping Indoor
12/02/12	Clubjumping Indoor
11/03/12	Clubkampioenschap Indoor
21 & 22/04/12	CNC Eventing Waregem
04 & 05/08/12	CNC Eventing L'equino Nokere
29 & 30/09/12	Eventing Waregem - Anzegem
23/09/12	Clubjumping Outdoor
11/11/12	Clubjumping Indoor
18/11/12	Sint-Hubertusviering
02/12/12	Clubjumping Indoor



Informatie Club RV De Gaverbeek

Alle informatie aangaande de wedstrijden, clublessen en activiteiten van de club vindt u terug op de website www.gaverbeek.be. De beschikbaarheid van de pistes vind je ook terug op de website. Via de website kan u zich ook online inschrijven voor de wedstrijden.

Tarieven van lidgelden – clublessen en stalling:

1.Lidgelden:

Tarief 1: 80 EURO
Voor -18 jarigen die rijden met manegepaarden in clublessen.
Tarief 2: 95 EURO
Voor eigenaars met paard het ganse jaar door gestald op de Gaverbeek.
Tarief 3: 105 EURO
Voor +18 jarigen die rijden met manegepaarden in clublessen.
Tarief 4: 120 EURO
voor families (2 personen) ganse jaar gestald bij de Gaverbeek
Tarief 5: 130 EURO
Voor families (2 personen) die rijden met manegepaarden in clublessen.
Tarief 6: 120 euro
Voor studenten eigenaars die niet gestald staan of slechts enkele maanden bij de Gaverbeek
Tarief 7: 170 euro
Voor eigenaars die niet gestald staan of slechts enkele maanden bij de Gaverbeek.
Tarief 8: 200 euro
Voor families (2 personen) die niet gestald staan of slechts enkele maanden bij de Gaverbeek.

- Voor familie-lidkaarten kan een bijkomend familielid (vanaf het 3e familielid) zich lid maken mits betaling van 25 EURO per bijkomend persoon.
- Voor leden die voor eind december ONLINE hun lidkaart hernieuwen voor het daaropvolgende jaar, wordt onmiddellijk 10 euro korting toegekend.



2. Lessen:

GELE LESBONNEN: voor het rijden met manegepaarden

Per lesbon: 10 euro

Per 10 lesbonnen: 90 euro

ROZE LESBONNEN: voor eigenaars niet gestald op de Gaverbeek

Per lesbon: 10 euro

Per 10 lesbonnen: 85 euro

GROENE LESBONNEN: voor eigenaars gestald op de Gaverbeek

Per lesbon: 8 euro

Per 10 bonnen: 65 euro

Lesbonnen zijn voortaan verkrijgbaar bij de lesgevers. Dit bij aanvang van de clubles !

3. Stalgelden:

1. Op maandbasis:

Pony: 310 euro/maand

Paard : 350 euro/maand

2. Per dag:

20 euro/dag

De voorziene stalbedding is stro,.

- De boxen worden dagelijks gemest en van vers stro voorzien.
- De paarden krijgen 2x per dag krachtvoer. De hoeveelheid krachtvoer is altijd in overleg met de eigenaar.
- Hooi is eveneens voorzien en beschikbaar.

NIEUWE DATA!

Horsemanship

met gecertificeerde Chris Irwin trainers België



Interactieve Open klassen

Play horse games by horse rules



BLOSO-centrum "Gaverbeek" Waregem

Irwin Institute for Equestrian Arts



Inspirerend en educatief

Interactieve formule : demo's - lessen vragen en antwoorden

Leiden in de hand

Lange lijnen

Loswerken

Los leiden

Longeren

Rijden

Telkens op zaterdagavond van 18h00 tot 20h00

21 januari 2012 - 4 februari 2012 - 18 februari 2012 - 3 maart 2012 - 31 maart 2012



Binnenpiste van BLOSO sportcentrum Waregem
Toeschouwers welkom - gratis



Individuele lessen of les met max 2 combinaties met eigen paard.
50,00 €/uur coach + accomodatie incl

Informatie -inschrijvingen lessen -Isabel Van Huele
0474/90.92.49 -isabel.vanhuele@c4you.be

Irwin Institute for Equestrian Arts



Kennismaking en info

Woensdag 21 december 2011
8h00 tot 12h00

Theoretische inleiding, presentatie en informatie
Praktijkoefeningen; zelf aan de slag met een paard



max 8 deelnemers
50,00 € / per deelnemer met eigen paard
75,00 € / per deelnemer met Bloso-paard
10,00 € / toeschouwer

Informatie -inschrijvingen lessen -Isabel Van Huele
0474/90.92.49 -isabel.vanhuele@c4you.be

Irwin Institute for Equestrian Arts





De Blosso activiteitenkalender

De kalender is dit jaar goed gevuld. Een greep uit wat ons de komende maanden te wachten staat.

Ma 26/12	Jumping Mechelen: demo van de Blosso horse-ball ruiters op de Amika dag
Zo 15/1	Clubjumping Indoor
Zo 12/2	Clubjumping Indoor
Ma 20/2 - Vrij 25/2	Sportkamp Krokusvakantie
Vrij 2/3 - Zo 4/3	Flanders Horse Expo in Gent
Zo 4/3	Hengstenkeuring Vlaams Paard (indoor)
Zo 11/3	Clubjumping indoor
Zat 24/3 - Zo 25/3	stage VLP mencommissie
Zat 31/3	brevetactie
Ma 2/4 - Zo 6/4	Sportkamp Paasvakantie 1
Ma 9/4 - Zo 13/4	Sportkamp Paasvakantie 2
Zat 21/4 - Zo 22/4	CNC Waregem
Zat 28/4 - Zo 29/4	Ballonhappening op de hippodroom
Zat 4/4 - Zon 5/8	CNC Nokere
Vrij 24/8 - Zon 26/8	EK Horse-Ball
Di 28/8	Waregem Koerse
Vrij 28/9 - Zon 30/9	Military Waregem