

Kostprijs?

De opleiding kost 125 euro.

Dans voor senioren

Een boeiende opleiding voor iedereen die minstens 18 jaar wordt in 2012!

In deze opleiding leer je:

- De basis van de gemeenschapsdans, lijdans, zildans en combinatiedans initiëren aan senioren
- Eenvoudige muziekritmes ontleden en ze toepassen bij het initiëren van dansen



Waar?

Vakantiecentrum
Duinse Polders
Ruzettelaan 195
8370 Blankenberge

Lessenrooster dans voor senioren

27 - 28 maart	9.30-18.30	Module 1: Algemeen Gedeelte
10 oktober	9.30-16.30	Module 2: Begeleiden van sportende senioren
22, 23, 29 en november	9.30-17.00	Module 3: Praktijkmodule Dans voor senioren
11 december	9.30-17.00	Examen

Meer info en Inschrijvingen?

Ga naar www.bloso.be/vts
Aanbod opleidingen of mail naar Ellen.plasmans@bloso.be of
Bel naar 02/209.47.12



Begeleiden van sportende senioren Sportkaderopleidingen 2012



Begeleiden van sportende senioren

Ben je al Initiator in een sporttak of ben je Bewegingsanimator?

Dan is deze aanvullende opleiding misschien iets voor jou!



Tijdens deze opleiding leer je:

- De verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden kennen
- Hoe het verouderingsproces fysieke activiteiten beïnvloed en omgekeerd
- Door praktische tips hoe je jouw sporttak kan aanpassen voor senioren

Cursus Begeleiden van sportende senioren in Antwerpen

Waar?
Atletenstraat 80, 2020 Antwerpen

Wanneer?
4 februari van 9u30 tot 16u30
17 maart van 9u30 tot 12u30

Cursus Begeleiden van sportende senioren in Sint-Niklaas

Waar?
Nog te bepalen.

Wanneer?
6 oktober van 9u30 tot 16u30
8 december van 9u30-12u30

Cursus Begeleiden van sportende senioren in Blankenberge

Waar?
Vakantiecentrum Duinse Polders
Ruzettelaan 195, 8371 Blankenberge

Wanneer?
10 oktober van 9u30 tot 16u30
11 december van 9u30 tot 12u30

Kostprijs

De opleiding kost 15 euro.



Inschrijvingen?

www.blosob.be/vts

Meer info?

Is iets niet duidelijk en krijg je graag wat meer informatie? Aarzel niet om ons te contacteren!

Vlaamse Trainersschool

ellen.plasmans@blosob.be / 02/209 47 12

